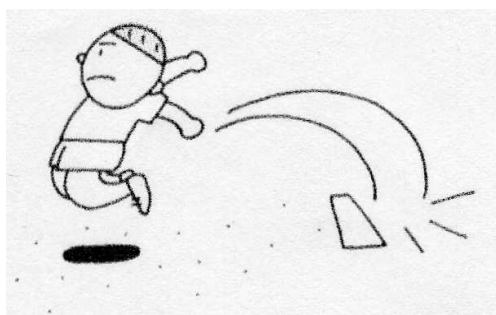


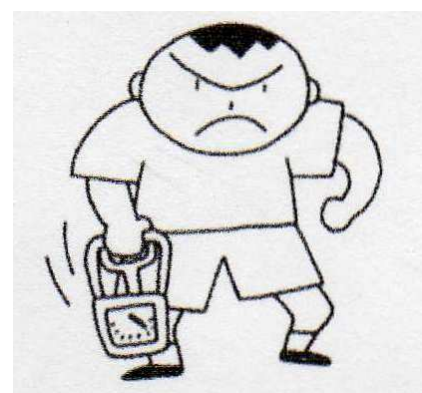
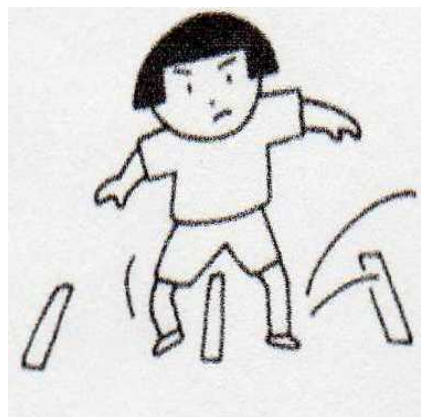
あなたの体力年齢測ってみませんか？

体力測定会



種目

中学生～64歳	65歳～79歳
①握力	①握力
②上体起こし	②上体起こし
③長座体前屈	③長座体前屈
④反復横とび	④開眼片足立ち
⑤立ち幅跳び	⑤10m障害物歩行
⑥20mシャトルラン	⑥6分間歩行



■開催日 平成27年10月12日(月・祝)

■会場 富田林市立市民総合体育館

■受付時間(時間厳守)

午前の部: 9:30～10:00 / 午後の部: 12:30～13:00

■測定時間

午前の部: 10:00～12:00 / 午後の部: 13:00～15:00

※タオル、飲み物、体育館シューズは各自お持ちください。

主催: 富田林市教育委員会
富田林市スポーツ推進委員協議会

お問い合わせ (スポーツ振興課)
Tel:0721-20-0390